

LPM01338

16.6 mm

327 mm

293.8 mm

16.6 mm

154 mm



L1636RS-03 SKU1636

Обогащенная сухая смесь для приготовления протеинового коктейля "Формула 1 Вечерний Коктейль".
Это инновационный** питательный протеиновый коктейль, обогащенный витаминами и минералами, для ужина или вечернего перекуса. Формула продукта дополнена L-триптофаном, который способствует полноценному сну.*

Мерная ложка внутри.
Рекомендации по использованию: 1 порция в день вместо приема пищи. Продукт предназначен для взрослых.
Рекомендуется хранить в сухом месте при температуре не выше +25°C.
Дата изготовления и срок годности указаны на дне упаковки.

С ОСТОРОЖНОСТЬЮ: лицам с индивидуальной непереносимостью компонентов.
* Специальный ингредиент для полноценного сна: в составе коктейля содержится L-триптофан, который может сократить время засыпания - эффект может быть получен при использовании коктейля в промежутке от 30 минут до 2 часов до сна, и также может положительно влиять на качество сна: Silber, B. Y., & Schmitt, J. A. (2010). Влияние нагрузочного теста с триптофаном на когнитивные способности человека, настроение и сон (Effects of tryptophan loading on human cognition, mood, and sleep) // *Neurosci Biobehav Rev*, 34(3), С. 387-407. doi: 10.1016/j.neubiorev.2009.08.005; Markus, C. R., Jonkman, L. M., Lammers, J. H., Deutz, N. E., Messer, M. H., & Rigtering, N. (2005). Вечерний прием альфа-лактальбумина повышает уровень доступности триптофана в плазме крови и улучшает утреннюю активность мозга и концентрацию внимания (Evening intake of alpha-lactalbumin increases plasma tryptophan availability and improves morning alertness and brain measures of attention) // *Am J Clin Nutr*, 81(5), С. 1026-1033.

** в линейке продукции Herbalife.

Как приготовить ужин или лёгкий перекус после ужина

| | УЖИН (на молоке) | УЖИН (на воде) | ПЕРЕКУС |
|-----------------------------|--------------------------------|---------------------------|--------------------------|
| Формулу 1 Вечерний коктейль | Мерные ложки | Мерные ложки | Мерные ложки |
| Смешать с | 250 мл молока 1,5% жирности | 250 мл воды | 250 мл воды |
| Добавить | Формулу 3 Мерные ложки | Формулу 3 Мерные ложки | Фрукты или овощи (100 г) |
| Белок, г | 28 | 20-22*** | 10 |
| Ккал | 255 | 180-240*** | 93 |

*** В зависимости от использованных фруктов или овощей

Взбейте в блендере

Для достижения целей по сбалансированному питанию персонализируйте свой коктейль, приготовленный по одному из рецептов выше:

Добавьте дополнительную порцию Формулы 3 (+5 г белка и 25 Ккал)

+
Добавьте дополнительные фрукты или овощи (100 г обеспечат от 40 до 100*** Ккал)

+
Добавьте лёд или дополнительное количество жидкости на свой вкус

Узнайте у Вашего Независимого Дистрибьютора простые в приготовлении рецепты и персонализированные программы питания с продуктами Herbalife, которые могут помочь в достижении Ваших целей. Подробная информация – на сайте evening-shake.info



Формула 1 Вечерний коктейль

Питательный протеиновый коктейль



Для ужина или вечернего перекуса



Специальный ингредиент, который способствует полноценному сну*



Добавьте фрукты или овощи

МАССА НЕТТО 416 г

Пищевая и энергетическая ценность

Порция: 26 г (приблизительно 3 мерных ложки)
Количество порций в упаковке: 16

| | Содержание в 1 порции (26 г) сухого продукта | % от рекомендуемого уровня суточного потребления в 1 порции*** |
|-------------------------|--|--|
| Энергетическая ценность | 93 ккал/391 кДж | 3,7 |
| Белки | 10 г | 13,3 |
| Углеводы | 10,6 г | 2,9 |
| Жиры | 0,6 г | 0,7 |
| Пищевые волокна | 3,3 г | 11,0 |
| L-триптофан | 0,73 г | |

ВИТАМИНЫ

| | | |
|---------------------------|----------|------|
| Витамин А | 183 мкг | 22,9 |
| Тиамин (В1) | 0,25 мг | 17,8 |
| Ниацин (РР) | 3,6 мг | 20,0 |
| Пантотеновая кислота (В5) | 0,9 мг | 15,0 |
| Витамин В6 | 0,63 мг | 31,5 |
| Биотин (В7) | 3,9 мкг | 7,8 |
| Фолиевая кислота (В9) | 72,5 мкг | 36,3 |
| Витамин С | 12,2 мг | 20,4 |
| Витамин D3 | 0,83 мкг | 16,6 |
| Витамин Е | 3,9 мг | 39,0 |

МИНЕРАЛЫ

| | | |
|----------|---------|------|
| Железо | 7,1 мг | 51,0 |
| Йод | 54 мкг | 36,0 |
| Калий | 28 мг | 0,8 |
| Кальций | 19,3 мг | 1,9 |
| Магний | 9,6 мг | 2,4 |
| Селен | 33 мкг | 47,1 |
| Фосфор | 98 мг | 12,3 |
| Цинк | 2,25 мг | 15,0 |
| Натрий | 160 мг | |
| Марганец | 0,5 мг | |
| Медь | 0,55 мг | |

**** Согласно Приложению 2 ТР ТС 022/2011 "Пищевая продукция в части её маркировки".

СОСТАВ: соевый белок (соевый белок, эмульгаторы лецитин и сорбитан монолаурат, стабилизатор декстрин), мальтодекстрин, овсяные волокна, целлюлоза, L-триптофан, крошки печенья (пшеничная мука, сахар, масло канолы, какао порошок, соль, сода пищевая), ароматизаторы (ароматизаторы, загуститель камедь акации, среднепеченочные триглицериды), загустители гуаровая и ксантановая камеди/пектин/каррагинан, масло канолы, стабилизатор полидекстроза, витаминно-минеральный премикс (железа фосфат, dl-альфа-токоферол ацетат (Витамин Е), аскорбиновая кислота (Витамин С), марганца сульфат, натрия селенит, цинка сульфат, ниацинамид (Витамин РР), меди глюконат, ретинола ацетат (Витамин А), кальция пантотенат (Витамин В5), фолиевая кислота (Витамин В9), пиридоксина гидрохлорид (Витамин В6), калия йодид, биотин (Витамин В7), Витамин D3, тиамин мононитрат (Витамин В1)), казеинат кальция (получено из молока) (казеинат кальция, стабилизатор глицерина моноолеат), инулин, эмульгатор соевый лецитин, агент антислеживающий кремния диоксид, среднепеченочные триглицериды, подсластитель сукралоза, порошок папайи, черники, граната, антиоксидант dl-альфа-токоферол. **СОДЕРЖИТ СОЮ, ПШЕНИЦУ.**

Изготовитель: "Herbalife (China) Health Products Ltd.", Suzhou Industrial Park, 197, Su Hong Xi Road, Suzhou, Jiangsu 215021, Китай.
Изготовлено для: "HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.", 16 Avenue de la Gare, L-1610, Люксембург.
Импортер в Российской Федерации/приём претензий: ООО "Гербалайф Интернэшнл РС", 105064, Российская Федерация, г. Москва, ул. Земляной Вал, д. 9, тел. 8 (495) 729-50-30. www.herbalife.ru



L1636RS-03 SKU1636

16.6mm NO VARNISH - GLUE AREA
NO COPY EXCEPT BARCODE

Dimensional Tolerance: ± 0.40mm

L: 327 mm x H: 154 mm